

Mensa

Mittagsmenü – *Menu settimanale*

Woche 1 – *Settimana 1*

(Daten: 09/09-13/09 +16/12-20/12+03/02-07/02+24/03-28/03+12/05-16/05)

Montag	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Truthahn-Braten, dazu Reis und Karottengemüse oder vegane Gemüsekroketten	Obst der Saison
Lunedì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Arrostito di tacchino con riso e carote oppure crocchette di verdure vegane</i>	Frutta fresca della stagione
Dienstag	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Lasagne Bolognese mit Parmesan oder vegetarische Gemüselasagne mit Parmesan	<i>Panna cotta mit Fruchtsauce</i>
Martedì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Lasagne alla bolognese con parmigiano oppure lasagne vegetariana di verdure con parmigiano</i>	<i>Panna cotta con salsa alla frutta</i>
Mittwoch	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Garganelli mit Käsesauce und Kirschtomaten	Topfenknödel
Mercoledì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Garganelli con salsa al formaggio e pomodorini</i>	Canederli di ricotta (2 per ogni persona)
Donnerstag	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Speckknödel mit Salat und Suppe oder Fastenknödel mit Salat und Suppe	Früchtejoghurt
Giovedì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Canederli allo Speck con insalata e brodo oppure Canederli digiuno con insalata e brodo</i>	<i>Jogurt alla frutta</i>
Freitag	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Gebackenes Schollenfilet mit Schnittlauchkartoffeln und Gemüse oder gebackene Champignons	Profiteroles gefüllt mit Creme
Venerdì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Filetto di platessa al forno con patate all'erba cipollina e cavolo rapa oppure funghi champignon fritti</i>	Profiteroles alla crema

Mittagsmenü – Menu settimanale

Woche 3 – Settimana 3

(Daten: 23/09-27/09+11/11-15/11+17/02-21/02+07/04-11/04+26/05-30/05)

Montag	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Naturschnitzel mit Röstinchen und Gemüse oder Röstinchen mit Gemüse überbacken	Apfelkuchen
Lunedì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Bistecca, rostini di patate e verdure oppure rostini di patate con verdure.gratinato</i>	<i>Torta di mele</i>
Dienstag	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Gnocchi mit Käsesauce und Tomatensauce	Eis
Martedì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Gnocchi con salsa al formaggio e salsa di pomodoro</i>	<i>Gelato</i>
Mittwoch	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Käseknödel/Nocken mit Krautsalat	Obst der Saison
Mercoledì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Canederli/gnocchi al formaggio con insalata di crauti</i>	<i>Frutta della stagione</i>
Donnerstag	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Tortellini mit Schinkenrahmsauce oder Tortellini mit Rahmsauce	Frischer Fruchtsalat
Giovedì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Tortellini alla panna e prosciutto oppure tortellini alla panna</i>	<i>Macedonia di frutta fresca</i>
Freitag	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Gebackenes Fischfilet mit Ofenkartoffeln und Grillgemüse	Früchtejoghurt
Venerdì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Filetto di pesce fritto con patate al forno e verdure grigliate</i>	<i>Yogurt alla frutta</i>

Mittagsmenü – *Menu settimanale*

Woche 4 – *Settimana 4*

(Daten:30/09-04/10+18/11-22/11+06/01-10/01+24/02-28/02+14/04-18/04)

Montag	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Hirtenmakkaroni mit Parmesan oder Makkaroni mit vegetarischer Hirtensauce	Obst der Saison
Lunedì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Maccheroni alla pastora con parmigiano oppure maccheroni con salsa vegetariana alla pastora</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>
Dienstag	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Hühnerkeulen mit Kartoffelspalten und Zucchini-ratatouille oder vegetarische Sofficini mit Tomatensauce	Schokolade-pudding
Martedì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Cosca di pollo con spicchi di patate e ratatouille di zucchine oppure sofficini con salsa al pomodoro</i>	<i>Budino al cioccolato</i>
Mittwoch	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Spinatspätzle mit Schinkenrahmsauce oder mit Rahmsauce und Parmesan	Apfelkiachl
Mercoledì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>“Spätzle” di spinaci alla panna e prosciutto oppure alla panna e parmigiano</i>	<i>Frittelle di mela</i>
Donnerstag	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Lasagne Bolognese mit Parmesan oder vegetarische Gemüselasagne mit Parmesan	Früchte-joghurt
Giovedì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Lasagne alla bolognese con parmigiano oppure lasagne vegetariana di verdure con parmigiano</i>	<i>Yogurt alla frutta</i>
Freitag	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Farfalle “Mamma Rosa”	Obst der Saison
Venerdì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Farfalle “Mamma Rosa”</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>

Mittagsmenü – *Menu settimanale*

Woche 5 – *Settimana 5*

(Daten: 07/10-11/10+25/11-29/11+13/01-17/01+21/04-25/04+09/06-13/06)

Montag	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Pizza Margherita, Thunfisch oder Gemüse	Eis
Lunedì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Pizza Margherita, tonno oppure verdure</i>	<i>Gelato</i>
Dienstag	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Makkaroni (auch glutenfrei) mit Tomatensauce und Parmesan	Früchtejoghurt
Martedì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Maccheroni (anche senza glutine) al pomodoro e parmigiano</i>	<i>Jogurt alla frutta</i>
Mittwoch	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Truthahnschnitzel vom Grill mit Reis und Gemüse oder Strigoli mit Tomatensauce und Mozzarella	Donut
Mercoledì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Bistecca di tacchino alla griglia con riso e verdure oppure Strigoli con salsa al pomodoro e mozzarella</i>	<i>Donut</i>
Donnerstag	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Fischfilet vom Grill mit Ofenkartoffeln und Grillgemüse oder gegrillter Tofu	Obst der Saison
Giovedì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Filetto di pesce alla griglia con patate al forno e verdure grigliate oppure Tofu alla griglia</i>	<i>Frutta di stagione</i>
Freitag	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Gnocchi mit Tomatensauce oder Käsesauce	Karottenkuchen
Venerdì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Gnocchi con sugo di pomodori o salsa al formaggio e parmigiano</i>	<i>Torta alle carote</i>

Mittagsmenü – *Menu settimanale*

<h2>Woche 6 – Settimana 6</h2> <p>(Daten: 14/10-18/10+02/12-06/12+20/01-24/01+10/03+14/03+28/04-02/05)</p>			
Montag	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Spaghetti Bolognese oder mit Tomatensauce	Südtiroler Äpfel
Lunedì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Spaghetti alla Bolognese oppure al pomodoro</i>	<i>Mele dell'Alto Adige</i>
Dienstag	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Käseknödel und Spinatknödel mit Parmesan, Butter und Krautsalat	Eis
Martedì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Canederli di formaggio e canederli di spinaci con parmigiano, burro fuso e insalata di crauti</i>	<i>Gelato</i>
Mittwoch	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Kalbsgulasch mit weißem Reis und Erbsen oder Pilze vom Grill	Faschingskrapfen
Mercoledì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Gulash di vitello con riso bianco e piselli oppure funghi champignon in padella</i>	<i>“Krapfen”</i>
Donnerstag	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Conchiglie-Nudeln mit Thunfischsauce oder Gemüsesauce und Parmesan	Vanillepudding
Giovedì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Conchiglie con salsa al tonno oppure con salsa alle verdure e parmigiano</i>	<i>Budino alla vaniglia</i>
Freitag	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer	Hühnerbrust vom Grill, Bratkartoffel und Gemüse der Saison	Früchtejoghurt
Venerdì	<i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	<i>Petto di pollo alla griglia con patate arrostate e verdura di stagione</i>	<i>Jogurt alla frutta</i>

Mittagsmenü – Menu settimanale

Woche 7 – Settimana 7 (Daten: 21/10-25/10+09/12-13/12+27/01-31/01+17/03-21/03+05/05-09/05)			
Montag <i>Lunedì</i>	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer <i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	Gebackener Camembert mit Röster und Preiselbeeren <i>Camambert al forno con Rösti (patate arrostate) e mirtilli rossi</i>	Früchtejoghurt <i>Jogurt alla frutta</i>
Dienstag Martedì	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer <i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	Spinatspätzle mit Schinkenrahmsauce oder mit Rahmsauce und Parmesan <i>"Spätzle" di spinaci alla panna e prosciutto oppure alla panna e parmigiano</i>	Muffin (nur Schoko) <i>Muffin (solo al cioccolato)</i>
Mittwoch <i>Mercoledì</i>	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer <i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	Farfalle Ragout und Tomatensauce <i>Farfalle con Ragout e salsa di pomodoro</i>	Obst der Saison <i>Frutta fresca di stagione</i>
Donnerstag Giovedì	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer <i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	Hacksteak mit Kartoffelpüree und Bohnengemüse oder vegetarische Gemüseknollen <i>Bistecca tritata con purè di patate e fagiolini oppure crocchette di verdure</i>	Frische Melone aufgeschnitten <i>Melone fresco affettato</i>
Freitag <i>Venerdì</i>	4 verschiedene Salate vom Buffet mit Olivenöl, Essig, Salz und Pfeffer <i>4 insalate diverse dal buffet con olio d'oliva, aceto, sale e pepe</i>	Strigoli (Nudeln) mit Tomatensauce und Mozzarella <i>Strigoli con salsa di pomodoro e mozzarella</i>	Obst der Saison <i>Frutta fresca di stagione</i>